

アルワンスクール第1クール（科目1～8）時間割及び講師一覧					
科目	項目	内容	P	時間	講師/添削講師
第1章・職務の理解	第1節・多様なサービスの理解	(1) 介護保険による居宅サービス	2～	3	奥田
		(2) 介護保険による施設サービス	4～		
		(3) 介護保険外サービス	6～		
第2章・介護における尊厳の保持・自立支援	第1節・人権と尊厳を支える介護	(1) 介護サービスを提供する現場の実際	8～(DVDあり)	3	奥田
		(2) 介護サービスの提供に至るまでの流れ	32～		
		(3) 介護過程とチームアプローチ	36～		
第2章・介護における尊厳の保持・自立支援	第1節・人権と尊厳を支える介護	(1) 人権と尊厳の保持	42～	6	前佛
		(2) ICF	50～53		
		(3) QOL	54～		
		(4) ノーマライゼーション	56～57		
		(5) 虐待防止・身体拘束禁止	58～		
第2章・介護における尊厳の保持・自立支援	第2節・自立に向けた介護	(1) 自立支援	66～	3	奥田
		(2) 介護予防	74～		

科目	項目	内容	P	時間	講師/添削講師
第3章・介護の基本	第1節・介護職の役割、専門性と多職種連携	(1) 介護環境の特徴	80～	1	前佛
		(2) 介護の専門性	84～		
		(3) 介護にかかわる職種	92～		
	第2節・介護職の職業倫理	・専門職の倫理意義・介護福祉の倫理	98～	1	酒井
第3章・介護の基本	第3節・介護における安全の確保とリスクマネジメント	(1) 介護における安全の確保	102～	3	奥田
		(2) 事故予防安全対策	103～		
		(3) 感染対策	110～		
第3章・介護の基本	第4節・介護職の安全	・介護職の心身の健康管理・感染予防	114～	1	前佛
		第4章・介護福祉サービスの理解と医療との連携	第1節・介護保険制度	(1) 介護保険制度の背景及び目的、動向	126～
第4章・介護福祉サービスの理解と医療との連携	第2節・医療との連携とリハビリテーション	(2) 介護保険制度の仕組みの基礎的理解	134～	3.5	酒井
		(1) 医行為と介護	156～		
		(2) 訪問看護	160～		
		(3) 施設における介護と看護の役割・連携	163～		
第4章・介護福祉サービスの理解と医療との連携	第3節・障害福祉制度及びその他の制度	(4) リハビリテーション	166～	3.5	久保田
		(1) 障害者福祉制度の概念	172～		
		(2) 障がい者福祉制度の仕組みの基礎的理解	175～		
		(3) 個人の人権を守る制度の概要	188～		

科目	項目	内容	P	時間	講師/添削講師
第5章・介護におけるコミュニケーション技術	第1節・介護におけるコミュニケーション	(1) コミュニケーションの意義・目的・役割	200～201	3	西田
		(2) コミュニケーションの技法	202～205		
		(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際	206～217		
		(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際	218～		
第5章・介護におけるコミュニケーション技術	第2節・介護におけるチームのコミュニケーション	(1) 記録における情報の共有化	230～	3	前佛
		(2) 報告・連絡・相談	238～		
		(3) コミュニケーションを促す環境	242～		
第6章・老化の理解	第1節・老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴	(1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴	248～	3	前佛
		(2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響			
第6章・老化の理解	第2節・高齢者と健康	(1) 高齢者の疾病と日常生活の留意点	276～	3	岡田
		(2) 高齢者に多い病気と日常生活上の留意点			
第7章・認知症の理解	第1節・認知症を取り巻く環境	認知症ケアの理念	308～	1	長野
		第2節・医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	認知症の概念	312～	1
	第3節・認知症に伴う心と体の変化と日常生活	(1) 認知症の人の生活障害、心理行動の特徴	336～	1	長野
		(2) 認知症の人への対応	346～		
第4節・家族への支援	家族へのレスパイトケア	352～	3	酒井	

科目	項目	内容	P	時間	講師/添削講師
第8章・障害の理解	第1節・障害の基礎的理解	(1) 障害の概念とICF	360～	1	住友
		(2) 障害者福祉の基本理念	367～		
	第2節・障害の医学的側面、生活障害などの基礎知識	(1) 身体障害	370～	1	岡田
(2) 知的障害		394～			
(3) 精神障害		396～			
(4) 発達障害		402～			
(5) 難病		406～			
第3節・家族の心理、関わり支援の理解	(1) 家族の理解と障害者の受容支援	410～	1	岡田	
	(2) 介護負担の軽減	412～			

赤文字部分に関しては通信講座で講義を行う。
また添削講師は生徒の提出した課題の評価と採点を行う。
第1クール、科目第1章に関しては教材としてDVDの使用が可能である。

アルワンスクール第2クール（科目9～10）時間割及び講師一覧								
科目	項目	内容	P	時間	添削講師			
第9章(ア)心と体の仕組みと生活支援技術（基本知識の学習）	第1節・介護の基本的な考え方	倫理に基づく介護	2～	2	西田			
		法的根拠に基づく介護	7～					
	第2節・介護に関する心の仕組みの基礎的理解	学習と記憶に関する基礎知識	10～21	4	西田			
		感情と意欲に関する基礎知識						
		自己概念と生きがい						
		老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因						
	第3節・介護に関する体の仕組みの基礎知識	生命の維持・恒常の仕組み	22～55	4	西田			
		人体の各部の名称と動きに関する基礎知識						
		骨・関節・筋に関する基礎知識と、ボディメカニクスの活用						
		中枢神経と体性神経に関する基礎知識						
第9章(イ)心と体の仕組みと生活支援技術（生活支援技術の講義・演習）	第4節・移動移乗に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	自立神経と内部器官に関する基礎知識	124～167	6	岡田しげひこ			
		骨・関節・筋に関する基礎知識と、ボディメカニクスの活用						
		中枢神経と体性神経に関する基礎知識						
	第5節・食事に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	移動移乗に関する基礎知識				168～199	6	秋澤
		移動移乗に関する福祉用具とその活用方法						
		利用者介護者にとって負担の少ない移動移乗の支援						
第6節・入浴清潔保持に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	移動移乗を阻害する要因の理解とその支援方法	200～229	6	西田				
	移動と社会参加の留意点と支援							
	食事に関する基礎知識							
第9章(イ)心と体の仕組みと生活支援技術（生活支援技術の講義・演習）	第7節・排泄に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	(2) 食事環境の整備と食事に関する用具の活用方法	230～255	6	西田			
		(3) 楽しい食事を阻害する要因の理解と支援方法						
		(4) 食事と社会参加の留意点						
		(1) 入浴・清潔保持に関連する基礎知識						
第9章(イ)心と体の仕組みと生活支援技術（生活支援技術の講義・演習）	第8節・睡眠に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	(2) 入浴清潔保持に関連する用具の活用方法	256～273	6	酒井			
		(3) 楽しい入浴を阻害する要因の理解と支援方法						
		(1) 睡眠に関する基礎知識						
		(2) 睡眠環境の整備と関連する用具の活用方法						
第9章(イ)心と体の仕組みと生活支援技術（生活支援技術の講義・演習）	第9節・死にゆく人に関した心と体の仕組みと終末期介護	(3) 睡眠な排泄を阻害する要因の理解と支援方法	274～287	6	住友			
		(1) 終末期に関する基礎知識						
		(2) 生から死の過程						
		(4) 苦痛の少ない死への支援						
第10章振り返り	第1節・生活と家事	訪問介護実習		6	山形			

科目	項目	内容	P	時間	担当講師	
第9章(ウ)心と体の仕組みと生活支援技術(演習)	第1節・生活と家事	生活と家事の理解・家事援助に関する基礎知識と生活支援	56～81	5	五十里	
		快適な居住空間整備と介護	82～105	2	松本	
	第3節・整容に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	(1) 整容に関する基礎知識	106～123	6	五十里	
		(2) 整容の支援技術				
	第9章(ウ)心と体の仕組みと生活支援技術(演習)	第4節・移動移乗に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	(1) 移動移乗に関する基礎知識	124～167	6	岡田しげひこ
			(2) 移動移乗に関する福祉用具とその活用方法			
(3) 利用者介護者にとって負担の少ない移動移乗の支援						
(4) 移動移乗を阻害する要因の理解とその支援方法						
(5) 移動と社会参加の留意点と支援						
第9章(ウ)心と体の仕組みと生活支援技術(演習)	第5節・食事に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	(1) 食事に関する基礎知識	168～199	6	秋澤	
		(2) 食事環境の整備と食事に関する用具の活用方法				
		(3) 楽しい食事を阻害する要因の理解と支援方法				
		(4) 食事と社会参加の留意点				
第9章(ウ)心と体の仕組みと生活支援技術(演習)	第6節・入浴清潔保持に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	(1) 入浴・清潔保持に関連する基礎知識	200～229	6	西田	
		(2) 入浴清潔保持に関連する用具の活用方法				
		(3) 楽しい入浴を阻害する要因の理解と支援方法				

科目	項目	内容	P	時間	担当講師/実習指導
第9章(イ)心と体の仕組みと生活支援技術（生活支援技術の講義・演習）	第7節・排泄に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	(1) 排泄に関する基礎知識	230～255	6	西田
		(2) 排泄環境の整備と関連する用具の活用方法			
		(3) 爽やかな排泄を阻害する要因の理解と支援方法			
第9章(イ)心と体の仕組みと生活支援技術（生活支援技術の講義・演習）	第8節・睡眠に関連した心と体の仕組みと自立に向けた介護	(1) 睡眠に関する基礎知識	256～273	6	酒井
		(2) 睡眠環境の整備と関連する用具の活用方法			
		(3) 睡眠な排泄を阻害する要因の理解と支援方法			
第9章(イ)心と体の仕組みと生活支援技術（生活支援技術の講義・演習）	第9節・死にゆく人に関した心と体の仕組みと終末期介護	(1) 終末期に関する基礎知識	274～287	6	住友
		(2) 生から死の過程			
		(3) 「死」に向き合う心の理解			
		(4) 苦痛の少ない死への支援			
第10章振り返り	第1節・生活と家事	訪問介護実習		6	山形

科目	項目	内容	P	時間	担当講師
第9章(ウ)心と体の仕組みと生活支援技術(演習)	第1節・介護過程の基礎的理解	(1) 介護過程の目的・意義・展開	288～295	4	酒井
		(2) 介護過程とチームアプローチ			
	第9章(ウ)心と体の仕組みと生活支援技術(演習)	第2節・総合支援技術演習	(1) 演習を行うにあたって	296～321	6
(2) 食べたくないと訴える施設入所者の援助					
(3) できるだけ外に出かけたいと思っている利用者の援助					
(4) トイレでの排泄にこだわりを持つ利用者の援助					
第10章振り返り	第1節・研修を振り返る	研修を通じて学んだこと	322～	2	住友
	第2節・就業への備えと継続的な研修	継続的に学ぶべきこと 終業後の継続的な研修の実例		2	住友